

Terapia Gozom

SPRING EDITION

22. MÁJA - 25. MÁJA 2025

možnosť predĺženia pobytu za špeciálnu cenu až do 1. júna

ZUZANA LEŠOVÁ,
SYSTEMICKÁ
& BIZNIS KOUČKA
A
NAĎA ROŠTEK,
WORKING RETREAT GOZO



Jar 2025

Deň 1. Čo si ponechám... ... a čo nechám ísť?

Prilet na Maltu a transfer na Gozo

Prvé dotyky s Gozom
ubytovanie vo vile a neskorý obed
v reštaurácii Azur Window

Dwejra Bay - opäť sa nadýchnuť
Čo mi slúži a kde sú moje zdroje?
Čo už doslúžilo? Čoho sa s vdakou
vzdám? Odviata vetrom, pohltené
morom. **Ideme na to.**

Welcome party vo vile.
S kým tu budem? Spoznajme sa.

**Nechajme magic Goza (opäť)
prehovoriť...**

Deň 2. Tu a teraz. Live the moment.

Cittadella - vidieť, vedieť a cítiť
Z výšky hradieb Cittadelly vidím svoje
možnosti a príležitosti.

Čo musím a čo chcem?
Kam smeruje moja energia?
Aké mám možnosti?

**Pozrime si celých 360° a pekne z
nadhľadu.**

Ramla Bay - more nám dá inú perspektivu
Užívam si, čo mi život prináša.
Žijem tu a teraz.

Starám sa o seba. Hojnosť a láska k sebe.

**Movie night vo vile - maltská Carmen nám dá
laskavú lekciu ľahkosti (ťažkého) bytia...**

A umenie zažijeme aj na vlastnej koži,
nechajte sa prekvapiť, čo vám môže odhaliť
obyčajná čarbanica.

Carpe Diem. Na Goze.

Terapia Gozom

Deň 3. Čo chcem to dosiahnem. Snivanie povolené!

Vila - tajná receptúra úspechu
Namiešaj si svoju vlastnú soľ s esenciou
Goza., vlož do nej svoj zámer a zažiar.

Kam ide pozornosť, tam ide energia.
Tak jednoduché to je!

**Hojnosť k sebe? Hojnosť v práci či
biznise? Hojnosť vo vzťahoch? Aký je tvoj
zámer?**

Mgarr ix-Xinni - more nás to naučí
Niekedy sa zdá, že naše možnosti sú
obmedzené. Stačí však vytrvať a ukáže sa,
že stačí vytrvať a aj malá zátoka sa zmení
na šire more plné príležitostí.

Nechajme pôbiť terapiu Gozom.

Sannap Cliffs - majestátne útesy pri západe slnka
Zakričme svoj zámer do sveta a nech sa stane,
čo sa má stať!

Xlendi - spoločná večera v malebnom zálive.
Hojnosť v dobrej spoločnosti.

Deň 4. Terapia Gozom - dokonané.

Bazilika Ta Pinu - božská energia Goza
Keď ide o veľa, treba si to poistiť. Nádherná
liečivá a podporujúca energia Ta Pinu je na
našej strane.

Ggantija Temples - energetické srdce Goza
Zdroj ženskej sily a energie, toto tajomné
miesto spečatí naše zámery.

A vertical photograph of a beach scene. At the top, white, foamy waves are washing onto a sandy shore. In the center, a person's hand is held palm up, holding a small, white, heart-shaped object. The background is the wet, golden-brown sand of the beach. The text "Live the moment" is written in a white, cursive font across the middle of the image, flanked by two horizontal grey bars.

Live the moment

workingretreatgozo.com